

## **Bicitaller de Mecánica Básica y Pedaleo Seguro para Mujeres**

Marcela Lladó

Este taller se divide en 2 módulos: uno teórico y otro práctico. En el módulo teórico enseñaremos consejos de pedaleo seguro y convivencia vial para moverte con mayor seguridad y empoderamiento en las vías. En el módulo práctico repasaremos los componentes de las bicicletas y enseñaremos cómo cambiar y parchar cámaras; ajuste de frenos y cambios; ajustes del sillín y manillas.

Creemos en la mujer empoderada, en la mujer que pedalea al trabajo, en la mujer bicusuficiente que hace múltiples tareas en el día, por eso esta es tu oportunidad para aprender a mantener tu vehículo en buen estado y conocer más sobre maniobras seguras en el pedaleo.

Por eso esta es tu oportunidad para aprender a mantener tu vehículo en buen estado y conocer más sobre maniobras seguras en el pedaleo. Si tienes herramientas tráelas y trae también una manta para que podamos sentarnos a conversar.