



## DANZA

**Nombre Taller:** Danza urbana contemporánea

**Nombre Profesor (a):** Jonathan Carvajal

**Descripción:**

El taller consiste en aprender danza urbana fusionada con danza contemporánea, aplicado en bailes como funk, styles (locking, popping) y new school (hip hop). Descubrir un estilo y forma de bailar aplicando el material enseñado en el taller, motricidad, musicalidad. Los alumnos trabajarán técnicas de preparación del cuerpo, estiramientos, control corporal, flujo, fluidez.

**Objetivos:**

- Incentivar la actividad física.
- Conectar arte y cultura a las personas, por medio de la danza.
- Incentivar vida sana.



**Contenidos:**

- Actividad física.
- Historia de la cultura urbana, y danza contemporánea.
- Música y la influencia al baile.
- Desarrollo de estilo y formas de baile.
- Motricidad y musicalidad.

**Metodología:**

Entrenamiento especializado para bailar, método contemporáneo, trabajo físico, trabajo de eukinética (fuerza, tiempo, espacio, gravedad), uso del espacio, disociación, respiración, flexibilidad, contracción, relajación, saltos caídas, recuperación, trabajo grupal.

**Público Objetivo:**

Jóvenes y adultos de 15 años en adelante.

**Requisitos Postulantes:**

- Ropa cómoda o deportiva.

**Día: Martes**  
**Hora: 19:00-20:30 horas**  
**Lugar: Santiago Joven | Huérfanos 1805 Santiago**